راهنمای آموزشی بیماران

دفترچه پیگیری درمان

با وارفارین و گزارش PT

۱۱۹

زیر نظر:

دکتر فروغ آزادی

متخصص داخلی

تهیه کننده:

دفتر پرستاری

دپارتمان آموزش بیمار

مشخصات دارنده دفترچه

نام و نام‌خانوادگی بیمار:

تشخیص بیماری قلبی:

PT مورد نظر:

INP مورد نظر:

بیمار گرامی/ همراه عزیز:

با سلام و آرزوی سلامتی همیشگی برای شما

اکنون که ضرورت دارد شما تحت درمان مداوم با داروی وارفارین قرارگیرد، لازم است اطلاعات کافی از مصرف و عوارض آن داشته باشید. این دارو ضد انعقاد خوراکی می‌باشد و از تشکیل و گسترش لخته در داخل عروق یا روی دریچه‌های مصنوعی قلب جلوگیری می‌کند. وارفارین فاکتورهای انعقادی وابسته به ویتامین K را مهار می‌کند و مصرف مداوم آن جنبه حیاتی دارد. این دارو بخوبی از مجرای گوارش جذب شده، در کبد متابولیزه می‌شود و از راه ادرار و صفرا دفع می‌گردد. قرص‌های آن بصورت ۵ میلی‌گرمی و به رنگ صورتی در داروخانه‌ها موجود است. مقدار لازم دارو در بیماران مختلف متفاوت است و بر حسب نتایج آزمایش های PT، PTT خون، مصرف سایر داروها و رژیم غذایی توسط پزشک تعیین می‌گردد. این دفترچه حاوی جدول نتایج آزمایش و میزان داروی تجویز شده شما در هر ویزیت است، لذا هر زمان که به دکتر مراجعه می‌کنید آنرا همراه داشته باشید.

در مصرف وارفارین به نکات زیر به دقت توجه و عمل نمایید:

- آزمایش PT را در تاریخ معین و به طور مرتب انجام دهید. فواصل انجام این آزمایش معمولاً هر ۴-۳ هفته یک بار است. ممکن است در شروع مصرف دارو، آزمایشات در فواصل کوتاهتری تکرار شود تا به INR مورد نظر برسیم. بهتر است وارفاین بعد از ظهرها و در ساعت مشخص مصرف شود.
- آزمایش خون باید در تاریخی که پزشک برای شما مشخص می‌کند انجام گیرد. این زمان را به هیچ عنوان به علت فشار کاری و یا هر مشکل دیگر به عقب نیندازید.
- همیشه مقدار کمی دارو در منزل داشته باشید تا در صورت اتمام دارو و تا زمان خرید بعدی، وقفه ای در مصرف آن ایجاد نشود.
- برای هر ماه یک برگ تقویم ماهیانه داشته باشید. هر روز سر ساعت معین دارو را مصرف و در تقویم علامت بگذارید تا در طول روز شک به خوردن یا نخوردن آن نکنید.
- دارو را با معده‌ی خالی مصرف کنید تا بهتر جذب شود.
- دارو را در قوطی که از کارخانه آمده نگهداری کنید. درب آن را پس از مصرف بخوبی ببندید و دور از نور، رطوبت و گرما نگه دارید.
- دارو را دور از دسترس کودکان نگه‌دارید.
- خودسرانه میزان داروی خود را کم، زیاد و یا قطع نکنید.
- میزان داروی خود را با میزان وارفاین سایر بیماران مقایسه نکنید.
- میزان دارویی که برای شما تجویز شده را به بیماران دیگر توصیه نکنید.
- آزمایشات دوره‌ای ادرار و مدفوع را از نظر وجود خون و تست‌های کبدی که معمولاً هر شش ماه یک بار درخواست می شود را در تاریخ معین انجام دهید.

- بهترین زمان برای نمونه گیری خون ۱۲تا ۱۸ ساعت پس از مصرف آخرین نوبت دارویی است.
- بیماران سالمند، بیماران با مشکلات روانی، افراد معتاد به الکل، بیماران با داروهای مصرفی دیگر مانند آسپرین(ASA)، پلاویکس(Plavix) و مسکن‌ها نیاز به کنترل دقیق‌تری دارند.
- در صورت بروز کبودی، خونمردگی خودبخودی زیر پوست، خونریزی، وجود خون در ادرار، مدفوع قرمز یا روشن و قیری سیاه رنگ، خونریزی از لثه، خونریزی از بینی و خونریزی زیاد دوره قاعدگی موارد را به پزشک اطلاع دهید.
- در صورتیکه در طول یک روز فراموش کردید داروی خود را مصرف کنید، به محض متوجه شدن در همان روز آن را مصرف نمایید، ولی اگر چنانچه فردا به خاطر آوردید هرگز میزان دارو را دوبرابر نکنید بلکه اول یک آزمایش PT بدهید و جواب آن را به پزشک اطلاع دهید؛ هر دستوری که داده شد آن را اجرا کنید.
- به هر دلیل که نزد پزشک یا دندان‌پزشک مراجعه می‌کنید، یادآوری کنید در حال مصرف وارفاین هستید و این دفترچه را به ایشان نشان دهید.
- تب، پیدایش بیماری خاص، تغییر در رژیم غذایی وهر اتفاق مهم و جدیدی که الگوی زندگی شما را از حالت قبل تغییر داده است را، به اطلاع پزشک معالج خود برسانید.
- بعضی از مواد غذایی، سرشار از ویتامین K بوده که منجر به تغییرات اثرات وارفاین و به دنبال آن تغییر در PT خواهد شد، لذا از مصرف بی‌رویه آنها خوداری کنید. این ویتامین به وفور در سبزیجات برگدار سبز یافت می شود. از جمله منابع غنی این ویتامین می توان به کلم بروکلی، کلم، کاهو و اسفناج اشاره نمود، که در برگ این گیاهان بیش از ۱۰۰ میکروگرم ویتامین K به ازاء هر صدگرم وجود دارد. ویتامین K موجود در لبنیات، گوشت و تخم مرغ بین ۱ تا ۵۰ میکروگرم به ازاء هرگرم است. این ویتامین در برابر حرارت مقاوم بوده و در صورت پخت معمولی، تخریب نمی شود.

هشدار به خانم‌های سنین بارداری:

- جهت جلوگیری از بارداری تا حد امکان از IUD استفاده نکنید.
- مصرف وارفاین در دوران بارداری به دلیل اثرات سوء دارو و خطرات مهم برای مادر ممنوع است.
- در صورت حاملگی ناخواسته، حتماً به پزشک اطلاع دهید تا در مورد ادامه و یا تعویض داروی شما تصمیم بگیرد.

دپارتمان آموزش بیماران
دفتر پرستاری

جدول درج نتایج آزمایشات خونی و تجویز وارفاین

میزان وارفاین تجویز شده	نتایج آزمایش	تاریخ ویزیت	امضاء پزشک

جدول درج نتایج آزمایشات خونی و تجویز وارفاین

میزان وارفاین تجویز شده	نتایج آزمایش	تاریخ ویزیت	امضاء پزشک

جدول درج نتایج آزمایشات خونی و تجویز وارفاین

میزان وارفاین تجویز شده	نتایج آزمایش	تاریخ ویزیت	امضاء پزشک

جدول درج نتایج آزمایشات خونی و تجویز وارفاین

میزان وارفاین تجویز شده	نتایج آزمایش	تاریخ ویزیت	امضاء پزشک

جدول درج نتایج آزمایشات خونی و تجویز وارفاین

میزان وارفاین تجویز شده	نتایج آزمایش	تاریخ ویزیت	امضاء پزشک

جدول درج نتایج آزمایشات خونی و تجویز وارفاین

میزان وارفاین تجویز شده	نتایج آزمایش	تاریخ ویزیت	امضاء پزشک

جدول درج نتایج آزمایشات خونی و تجویز وارفاین

میزان وارفاین تجویز شده	نتایج آزمایش	تاریخ ویزیت	امضاء پزشک

جدول درج نتایج آزمایشات خونی و تجویز وارفاین

میزان وارفاین تجویز شده	نتایج آزمایش	تاریخ ویزیت	امضاء پزشک

جدول درج نتایج آزمایشات خونی و تجویز وارفاین

میزان وارفاین تجویز شده	نتایج آزمایش	تاریخ ویزیت	امضاء پزشک

جدول درج نتایج آزمایشات خونی و تجویز وارفاین

میزان وارفاین تجویز شده	نتایج آزمایش	تاریخ ویزیت	امضاء پزشک

جدول درج نتایج آزمایشات خونی و تجویز وارفاین

میزان وارفاین تجویز شده	نتایج آزمایش	تاریخ ویزیت	امضاء پزشک

جدول درج نتایج آزمایشات خونی و تجویز وارفاین

میزان وارفاین تجویز شده	نتایج آزمایش	تاریخ ویزیت	امضاء پزشک

جدول درج نتایج آزمایشات خونی و تجویز وارفاین

میزان وارفاین تجویز شده	نتایج آزمایش	تاریخ ویزیت	امضاء پزشک

جدول درج نتایج آزمایشات خونی و تجویز وارفاین

میزان وارفاین تجویز شده	نتایج آزمایش	تاریخ ویزیت	امضاء پزشک

عنوان و نام پدیدآور : دفترچه پیگیری درمان با وافارین و گزارش PT/زیرنظر فروغ آزادی ؛ تهیه‌کننده دفتر پرستاری، دپارتمان آموزش بیمار ؛ [به سفارش] بیمارستان فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)، مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفاء.
مشخصات نشر : تهران : میرماه ، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری : ۱۶ ص.: مصور (رنگی).
فروست : بیمارستان فوق تخصصی خاتم‌الانبیاء (ص)؛ ۱۱۹.
شابک : ۱۵۰۰۰ ریال : ۹-۶۳-۶۰۴۰-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا
یادداشت : بالای عنوان: راهنمای آموزشی بیماران.
عنوان دیگر : راهنمای آموزشی بیماران.
موضوع : داروهای قلبی
موضوع : قلب -- بیماری‌ها -- درمان
موضوع : داروها -- عوارض جانبی
موضوع : وارفارین
شناسه افزوده : آزادی، فروغ، ۱۳۴۵ - ، ناظر
شناسه افزوده : بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم‌الانبیاء(ص)، دفتر پرستاری. دپارتمان آموزش بیماران
شناسه افزوده : بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم‌الانبیاء (ص)
شناسه افزوده : مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفا
رده بندی کنگره : ۱۳۹۱ ۳۴۵/د۷ RM
رده بندی دیویی : ۶۱۵/۷۱
شماره کتابشناسی ملی : ۲۹۰۸۴۱۶

راهنمای آموزشی بیماران/ دفترچه پیگیری درمان

با وارفارین و گزارش PT

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفا محفوظ است.

ناشر: انتشارات میرماه(۲-۲۲۷۲۲۹۰۱) **گرافیک:** مهدیه ناظم زاده
تهیه کننده: **لیتوگرافی و چاپ:** قائم چاپ جوربند
دفتر پرستاری/دپارتمان آموزش بیماران **صحافی:** عطف
زیرنظر: دکتر فروغ آزادی **قیمت:** ۱۵۰۰۰ ریال
نوبت و سال انتشار: اوّل/۱۳۹۱ **شابک:** ۹-۶۳ - ۶۰۴۰-۶۰۰-۹۷۸
شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

میرداماد